

# Geestland Rundschau

Herausgeber: Verschönerungsverein  
Bederkesa von 1896 e. V.  
in Zusammenarbeit mit der Stadt Geestland  
Jahrgang 9 | Nov. 2021 | Nr. 11

Zugunsten  
unserer Umwelt  
klimoneutral gedruckt!

Mitteilungsblatt für die Stadt Geestland

online: [www.geestland.eu](http://www.geestland.eu)

Gemeinschaft „Langen“  
Kreis Cuxhaven  
Ausgabe: November 2021

Langen



**GUTTEMLER**   
... SELBSTHILFE UND MEHR IM KREIS CUXHAVEN

## „Ehrenamtliche Arbeit in der Suchthilfe“

Guttempler bilden sich weiter



Die Seminarteilnehmer versammelten sich zum Fototermin

Foto: Peter Hesse

Kürzlich haben sich Guttempler aus Langen und Bremerhaven, alkoholfrei lebende Gemeinschaften, gemeinsam in einem Wochenendseminar zum Thema „Ehrenamtliche Arbeit in der Suchthilfe“ weitergebildet. Veranstaltungsort war die Guttempler-Bildungsstätte in Hoya. Wir alle wissen, dass ehrenamtliche Arbeit, nicht nur in der Suchthilfe, heute dringender benötigt wird als je zuvor.

Themen des Wochenendes waren unter anderem der Stellenwert der ehrenamtlichen Arbeit in der Gesellschaft sowie die Ziele der Gemeinschaft im Bereich Suchthilfe und die Erreichbarkeit dieser Ziele.

Es gibt genug Gründe, um zu Alkohol oder anderen Suchtmitteln zu greifen. Stress und Mobbing am Arbeitsplatz, aber auch Arbeitsüberlastung sind besondere Stressfaktoren und Suchtförderer. Die Bewältigung der Arbeitslosigkeit, die vielen Jugendlichen nach der Ausbildung droht, lässt manchen zur Flasche greifen. Dies sind nur einige

Punkte, die während des Gemeinschaftsseminars angesprochen wurden. Die angeführten Themen wurden zum Teil durch Diskussionen herausgearbeitet, ein weiterer Teil wurde in Kleingruppen erarbeitet. Für einen guten ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance. Dieser Leitsatz führte die Seminarteilnehmer durch ein Rollenspiel und zeigte, wie ein Gespräch mit einem Interessierten gekonnt seinen Anfang finden kann. Das Aufzeigen von Möglichkeiten der alkoholfreien Freizeitgestaltung ist erforderlich, denn oft ist Langeweile wieder der erste Schritt für den Griff zum Glas.

Mitglieder und Gäste der Guttempler-Gemeinschaft „Langen“ treffen sich **jeden Mittwoch um 20 Uhr** in den Gemeinderäumen der St. Petri Kirche in Langen, Kapellenweg 7a. Gäste sind jederzeit herzlich willkommen. Weitere Information unter [www.guttempler-langen-nds.de](http://www.guttempler-langen-nds.de).

E.K.