

NORDSEE-ZEITUNG

NORDWESTDEUTSCHE ZEITUNG BREMERHAVEN SEIT 1895

Gemeinschaft:
Kreis:
Datum:

„Langen“
Cuxhaven
18.04.2018



Foto. Peter Hesse

Selbsthilfegruppe stärkt Zusammenhalt

Guttempler-Gemeinschaft „Langen“ bildet sich bei einem Wochenendseminar in Hoya weiter

LANGEN/HOYA. Kürzlich haben sich Mitglieder der Guttempler-Gemeinschaft „Langen“, eine alkoholfrei lebende Gemeinschaft, in dem Wochenendseminar „Guttempler sein ist einfach“ weitergebildet. Die Veranstaltung fand in Hoya (Landkreis Nienburg/Weser) statt. „Neben den Beweggründen, warum sich jemand an eine Selbsthilfegruppe wendet, sowie den Wegen in eine Guttempler-Gemeinschaft, wurden insbesondere die Begrifflichkeiten und die Sachgebiete dieser Abstinenzor-

ganisation beleuchtet.“ Diskussionen bei dem Workshop in der Bildungsstätte der Guttempler Niedersachsens und Sachsen-Anhalts gab es zum Thema „Bewahren der Vereinsstrukturen oder Erneuern um jeden Preis“.

Wie in vielen Vereinen und Gemeinschaften treffe zurzeit die Überalterung auch auf die Guttempler-Gemeinschaft zu. Oft gebe es Schwierigkeiten, die erforderlichen Ämter zu besetzen. Deswegen sei der Thematik des Amtes in einer Guttemplerorgani-

sation viel Raum gewidmet worden. Lob gab es für den Seminarleiter, der „es gekonnt verstand, die Teilnehmer in kurze Interaktionen einzubinden und damit Grundlagen zur Argumentation bei Diskussionen zu fördern. Auch das Auftreten in der Öffentlichkeit wurde geübt“.

Mit Hilfe eines Karaoke-Abends seien Hemmungen bei Auftritten vor anderen Menschen abgebaut worden. Teilnehmer eines Parallelseminars kamen dazu. Man lernte sich besser kennen –

und das dient „naturgemäß dem Zusammenhalt in einer Selbsthilfegruppe“. (nz)

Treffen

» Mitglieder und Gäste der Guttempler-Gemeinschaft „Langen“ treffen sich mittwochs um 20 Uhr in den Gemeinderäumen der **St.-Petri-Kirche** in Langen, Kapellenweg 7a. Gäste sind willkommen.

www.guttempler-langen-nds.de