

# NORDSEE-ZEITUNG

NORDWESTDEUTSCHE ZEITUNG BREMERHAVEN SEIT 1895

**Gemeinschaft „Langen“**  
**Kreis Cuxhaven**  
**Datum: 02.01.2019**

## Vertrauensvolle Gespräche sind die Basis

Guttemplergemeinschaft Langen setzt aufs Prinzip der Selbsthilfegruppen – Heute ist Treffen in St. Petri

LANGEN. „Abhängigkeit ist kein Ausdruck persönlicher Schwäche, sondern eine erfolgreich behandelbare Erkrankung“, sagt Edeltraud Krethe. Und deshalb kämpft die Frau aus Krempele als Vorsitzende der Guttemplergemeinschaft Langen nunmehr schon seit 25 Jahren dafür, suchtkranke Menschen und ihre Angehörigen zu unterstützen. Dabei setzen sie und ihre Mitstreiter auf das Prinzip offener, ehrlicher und vertrauensvoller Kommunikation in Selbsthilfegruppen.

„Es ist wichtig, dass sich Menschen aus verschiedenen Stadien der Erkrankung zusammenfinden“, erläutert die Vorsitzende das Prinzip, das auch in Langen

und umzu funktioniert. In der Selbsthilfegruppe werde das eigene Problem geschildert, und die anderen Teilnehmenden erzählen, wie sie dieses oder ähnliche Probleme gelöst haben. „Durch diese Schilderungen kann jeder für sich eine Lösung finden“, weiß Krethe. Die Beschreibungen der Wege in die Krankheit helfen denen, die schon lange abstinent leben, sich an ihre eigene Abhängigkeit zu erinnern. Wenn jene dann ihre Wege aus der Abhängigkeit schildern, hilft das wiederum den neuen Teilnehmern der Gruppe, sagt die Vorsitzende.

Die Gemeinschaft der Guttempler Langen gibt es seit dem 30. Juni 1984. „Im nächsten Jahr



Seit 25 Jahren ist sie Vorsitzende der Guttemplergemeinschaft Langen: **Edeltraud Krethe aus Krempele**. Im nächsten Jahr wird die Gemeinschaft 35 Jahre alt. Foto: Archiv

sind wir seit 35 Jahren ehrenamtlich am Werk“, blickt Krethe nicht ohne Stolz nach vorn. Über Fahrten beziehungsweise größere Projekte wird man sich auf der Hauptversammlung am 30. Januar unterhalten.

Am heutigen Mittwoch treffen sich die Guttempler um 20 Uhr erst einmal zum Ausblick aufs neue Jahr in den Gemeinderäumen von St. Petri am Kapellenweg in Langen. Am Montag, 7. Januar, werden die Guttempler in der Ameos Seepark-Klinik Geestland in Debstedt ihre Arbeit vorstellen. Die Veranstaltung im Gebäude Langener Straße 5 beginnt um 19 Uhr. Interessierte Bürger sind jederzeit willkommen. (as)